



COMPETENCIAS DIGITALES BÁSICAS

Aprende a manejar el ordenador, Internet y las herramientas digitales esenciales con seguridad y confianza.

Academia Forma3 ofrece formación en competencias digitales básicas para personas que desean iniciarse en el uso del ordenador, mejorar su autonomía digital o reforzar conocimientos esenciales para estudiar, trabajar y realizar gestiones cotidianas.

¿Qué trabajamos en este grupo?

- Manejo básico del ordenador, teclado, ratón, carpetas, archivos y configuración elemental.
- Uso práctico de Internet: navegación, búsquedas, correo electrónico y comunicación online.
- Ofimática básica: Word, Excel, PowerPoint y documentos sencillos para el ámbito académico o laboral.
- Videollamadas y plataformas digitales: Zoom, GoToMeeting, Moodle y otras herramientas habituales.
- Seguridad digital básica: contraseñas, protección de datos, uso responsable y prevención de riesgos.
- Gestiones digitales cotidianas: almacenamiento en la nube, trámites online y recursos digitales útiles.

Perfil recomendado: alumnos, adultos, trabajadores o personas que quieren mejorar su autonomía digital desde un nivel inicial.

Valor añadido Forma3: explicaciones claras, grupos reducidos, práctica guiada y acompañamiento personalizado para aprender sin prisas.

Información del grupo

Modalidad: presencial o virtual

Plataformas: Zoom o GoToMeeting

Grupos: reducidos, con atención personalizada

Horario: _____

Días: _____

Profesor/a: _____

Inicio: _____

Nivel: inicial / básico

Objetivo: adquirir autonomía digital y manejar herramientas esenciales

Contenidos principales

Informática básica · Internet · Correo electrónico · Word · Excel · PowerPoint · Videollamadas · Seguridad digital · Trámites online

Academia Forma3 · Competencias digitales básicas

Calle Benizalón 8 · 04007 Almería · 950 15 03 52 / 686275970 · www.forma3almeria.com